

Data	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025	20.01.2025	21.01.2025
Dieta podstawowa	Kcal:2433	Kcal:2631	Kcal:2251	Kcal:2632	Kcal:2415	Kcal:2533	Kcal:2359
	Białko:107	B:102	B:102	B:110	B:116	B:126	B:98
	Tłuszcze:84	T:98	T:63	T:89	T:93	T:71	Tł:80
	Błonnik:35	Bł:31	Bł:32	Bł:30	Bł:32	Bł:32	Bł:28
	Węglowodany:326	W:351	W:332	W:359	W:286	W:352	W:328
	Cukry:111	Cukry :83	Cukry :111	Cukry :80	Cukry :89	Cukry :103	Cukry:97
Dieta cukrzycowa	Kcal:2551	Kcal:2928	Kcal:2470	Kcal:2820	Kcal:2651	Kcal:2549	Kcal:2588
	Białko:124	B:129	B:118	B:126	B:132	B:137	B:127
	Tłuszcze:95	T:114	T:78	T:103	T:100	T:81	Tł:98
	Błonnik:43	Bł:42	Bł:44	Bł:41	Bł:38	Bł:39	Bł:37
	Węglowodany:314	W:340	W:340	W:360	W:318	W:329	W:315
	Cukry:78	Cukry :74	Cukry :100	Cukry :68	Cukry :81	Cukry :92	Cukry:70
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2340	Kcal:2627	Kcal:2282	Kcal:2670	Kcal:2319	Kcal:2571	Kcal:2399
	Białko:104	B:101	B:101	B:108	B:103	B:124	B:99
	Tłuszcze:82	T:100	T:62	T:91	T:78	T:73	Tł:83
	Błonnik:31	Bł:29	Bł:30	Bł:29	Bł:25	Bł:31	Bł:26
	Węglowodany:309	W:348	W:342	W:366	W:310	W:259	W:330
	Cukry:109	Cukry :82	Cukry :116	Cukry :87	Cukry :95	Cukry :110	Cukry:104

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek